

Schlaf dich in die Fülle

Feng Shui
&
TELEPATHIE





Herzlich WILLKOMMEN

als Interieur Designerin und als Feng Shui Expertin liebe ich es harmonische, energiegeladene und ästhetische Räume zu gestalten. Als Mama von 3 Kindern (10-jähriger Tochter und 7-jährigem Zwillingspäarchen) ist es mir vor allem wichtig, dass mich meine Räume unterstützen.

Dank Feng Shui konnte ich für meine Kinder ein geborgenes Nest gestalten, indem sie sich gut verwurzeln, zur Ruhe kommen und sich entfalten können.

Seitdem wir unsere Räume nach Feng Shui gestalten, hat sich bei uns so vieles zum positiven verändert. Angefangen von besserem Schlaf, harmonischerem Zusammenleben bis hin zu mehr Erfolg in Leichtigkeit.

Diese Tipps und Tricks möchte ich sehr gerne mit dir teilen, damit du auch deine Räume zu deinen Verbündeten machst. Lass uns mit deinem Schlafzimmer starten!

Deine,
Daniela

KURSÜBERSICHT

Das wirst Du lernen

01

SCHRITT 1:

Beachte allgemeine Feng Shui Regeln in deinem Schlafzimmer wie z.B. die optimale Bettposition, Chi-Fluss, Bettumgebung usw.

02

SCHRITT 2:

Lerne deine unterstützenden Himmelsrichtungen kennen und wende sie, wenn möglich, in deinem Schlafzimmer an.

03

SCHRITT 3:

Tauche ein in die faszinierende Lehre der 5 Elemente.

04

SCHRITT 4:

Jetzt kümmern wir uns noch um die Yin & Yang Balance.



ALLGEMEINE

Raumgestaltung

Dein Schlafzimmer

DIE OPTIMALE BETTPOSITION

Positioniere das Bett mit der Kopfseite an einer Wand! Falls das nicht möglich ist, dann verwende ein Bett mit einem soliden Kopfteil. Das gibt dir Schutz und Sicherheit und lässt das Unterbewusstsein entspannen und zur Ruhe kommen.



Hier hat das Bett keinen stabilen Rücken und somit kein Sicherheitsgefühl, das unbedingt notwendig ist für einen erholsamen Schlaf.



Das Bett steht an einer stabilen Wand und hat zusätzlich noch ein solides Kopfteil. Das gibt dir das Gefühl von Schutz und Sicherheit.

Dein Schlafzimmer

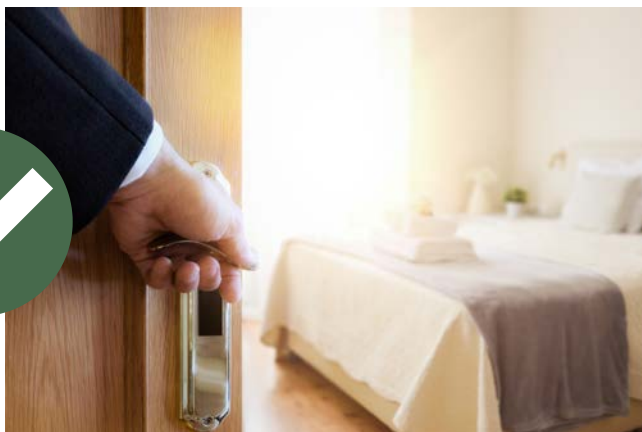
DIE OPTIMALE BETTPOSITION

Vermeide es das Bett zwischen Tür und Fenster zu stellen. Zwischen Tür und Fenster findet ein Energiefluss statt, und das wirkt sich unruhig auf den Schlaf aus.



Zwischen Tür und Fenster findet ein leichter Energiefluss statt, das beeinträchtigt den Schlaf.

Stelle das Bett mit dem Blick zur Tür. Dadurch fühlst du dich geschützter und sicherer und kannst nicht von hinten "überrascht" werden.



Das Unterbewusstsein fühlt sich wohler, wenn es auf die Tür schauen kann und du kannst dadurch entspannter Schlafen.

Energie verlangsamern

Um die Energie vor einem Fenster zu bremsen und etwas länger im Raum zu behalten, kann man vor dem Fenster Maßnahmen setzen.

Beispiele für Energiebremsen:

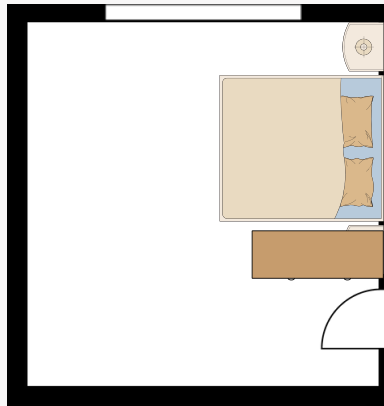
- ✓ Vorhang
- ✓ eine schöne Deko bzw. Gestaltung
- ✓ Steine
- ✓ Blumen / Pflanzen
- ✓ facettierte Bleikristalle / Sonnenfänger
- ✓ Fensterbilder



Energie umlenken

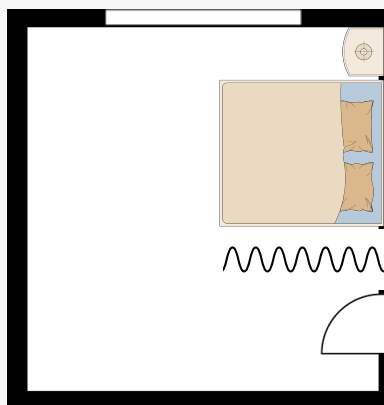
GRUNDRISSBEISPIEL

Man kann die Möbel auch so positionieren, dass sie die Energie umlenken.



Raumtrenner oder Regale, die in den Raum gedreht werden, können die Energie umlenken.

Oder man verwendet z.B. einen Vorhang um die Energie zu lenken.



ein Vorhang lenkt die Energie und zontiert den Raum.

DER ENERGIEFLUSS

Sha Chi

SHA CHI = UNGÜNSTIGE ENERGIE

Leider ist nicht jede Art von Energie unterstützend. Wenn die Energie zu schnell wird oder zu spitz auf uns zukommt sprechen wir von Sha Chi.

Sha Chi kann auch in ungenutzten Ecken entstehen oder auch unter Dachschrägen bzw. Dachbalken und vor allem in Gerümpelecken. Also im Grunde überall dort, wo die Energie nicht frei fließen kann.

Abhilfe:

Spitze Ecken und Kanten sollten "entschärft" werden z.B. durch Blumen, die man davor positioniert. Ev. kann man die Möbel auch etwas verrücken, damit die Ecken nicht auf die Personen zeigen.



Hier zeigen die Ecke und die Kante der Kommode auf das Bett und beeinträchtigen den Schlaf. Am besten wäre es hier, die Kommode etwas zu verrücken. Falls das nicht geht, wäre es empfehlenswert, eine Kommode mit einer runden Ecke zu verwenden oder die Ecke zu "entschärfen".

DER ENERGIEFLUSS

Sha Chi

SHA CHI = UNGÜNSTIGE ENERGIE



Die Deckenbalken wirken viel zu schwer über dem Bett. Sie "schneiden" das Bett, das wirkt sich ungünstig auf deine Gesundheit aus.



Vermeide (Bücher-) Regale über dem Kopfbereich. Das erzeugt Schwere und Unsicherheit über dem Kopf.

Dein Schlafzimmer

DIE OPTIMALE BETTPOSITION

Die Himmelsrichtungen haben einen sehr starken Einfluss auf uns und auf unsere Kinder. Viele Personen **drehen sich intuitiv** in ihre unterstützende Himmelsrichtung, während sie schlafen, und schlafen dadurch viel besser.

Suche in der Tabelle die **unterstützenden Himmelsrichtungen** und positioniere dich dementsprechend.



Dein Kopfteil sollte in die **unterstützende Himmelsrichtung** zeigen (also die Blickrichtung des Scheitel- bzw. Kronenpunkts).

Dein Schlafzimmer

WAS SIEHST DU VOM BETT AUS?

Unser Unterbewusstsein ist auch in der Nacht aktiv und nimmt Eindrücke wahr. Deshalb ist es wichtig, dass du im Schlafzimmer nur beruhigende Dinge hast.

Leider wird das Schlafzimmer oft benutzt als Stauraum für die Bügelwäsche, für den Hometrainer oder als Ablage für Dinge, die sonst nirgends Platz haben. Aber genau diese Dinge beeinflussen deinen Schlaf. Die Bügelwäsche erinnert dein Unterbewusstsein daran, dass du noch Arbeit hast! Der Hometrainer erinnert daran, dass du noch Sport machen solltest usw.

Die Kinder sehen vom Bett aus oft auf ihre Spielsachen oder den Schreibtisch und können nicht zur Ruhe kommen, weil ihr Unterbewusstsein gerade lieber spielen will oder ein schlechtes Gewissen hat, weil die Hausaufgaben noch nicht erledigt sind.

Oft sehen die Kinder auch Actionfiguren oder überdimensional große Tiere, und das erzeugt Angst, weil das Unterbewusstsein in der Nacht nicht unterscheiden kann, ob das eine "echte" Bedrohung ist oder nicht!



Dein Schlafzimmer

KEINE SPIEGELNDEN OBERFLÄCHEN

Da das Unterbewusstsein ja auch in der Nacht aktiv ist, hätte es immer wieder den Eindruck, dass jemand im Schlafzimmer ist, weil sich die Bewegungen spiegeln, und das würde dich nicht erholsam schlafen lassen.

Am besten wäre es, gar keinen Spiegel und keine spiegelnden Oberflächen im Schlafzimmer zu haben.

Wenn es aber nicht anders geht, dann achte zumindest darauf, dass du den Spiegel vom Bett aus nicht siehst und sich nichts vom Bett darin spiegelt.

Das Bett spiegelt sich hier.
Das erzeugt Unruhe, und dein Unterbewusstsein hat das Gefühl, dass sich noch jemand im Raum befindet.



Dein Schlafzimmer

EIN PAAR PUNKTE NOCH:

- Vermeide Elektrosmog
- Achte auf eine Yin Gestaltung
- eine radiästhetische Untersuchung ist empfehlenswert
- Zu vermeiden wäre auch, das Bett an eine Wand zu stellen, die an WC, Küche oder Bad grenzt. Auch Kaminwände sollten gemieden werden.
- Räume, die spitz zulaufen, sind meistens sehr aktiv. Das wirkt sich auf den Schlaf aus.



Deine
UNTERSTÜTZENDEN
Himmelsrichtungen

Deine UNTERSTÜTZENDEN Himmelsrichtungen



Die Himmelsrichtungen haben einen **sehr starken Einfluss auf uns.**

Du kannst diese Energien in vielen Bereichen nutzen wie z. B. erholsameren Schlaf, konzentriertes Arbeiten, Yoga, Meditation,...

Suche in der Tabelle die **unterstützenden Himmelsrichtungen** und positioniere dich dementsprechend.

Auf den nächsten Seiten füge ich dir zwei Tabellen ein. Auf der ersten Tabelle kannst du deine sogenannte **KUA Zahl** ablesen und auf der zweiten Tabelle siehst du die zugehörigen Himmelsrichtungen.

Deine UNTERSTÜTZENDEN Himmelsrichtungen

Auf diesen Tabellen kannst du die KUA Zahl ablesen:

ACHTUNG: das chinesische Jahr beginnt meistens zw. dem 3-5. Februar. Falls du an diesen Tagen geboren bist, kannst du am besten kurz den Start des chin. neuen Jahres im Internet recherchieren und dann das entsprechende Jahr in der Tabelle suchen.

KUA ZAHL FÜR Frauen:

1950	1951	1952	1953	1954	1955	1956	1957	1958
1959	1960	1961	1962	1963	1964	1965	1966	1967
1968	1969	1970	1971	1972	1973	1974	1975	1976
1977	1978	1979	1980	1981	1982	1983	1984	1985
1986	1987	1988	1989	1990	1991	1992	1993	1994
1995	1996	1997	1998	1999	2000	2001	2002	2003
2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012
2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
2022	2023	2024	2025	2026	2027	2028	2029	2030
1	2	3	4	5*	6	7	8	9
Wasser	Erde	Holz	Holz	Erde	Metall	Metall	Erde	Feuer

Hier findest du deine KUA Zahl

Hier findest du dein
persönliches Element

KUA ZAHL FÜR Männer:

1955	1956	1957	1958	1959	1960	1961	1962	1963
1964	1965	1966	1967	1968	1969	1970	1971	1972
1973	1974	1975	1976	1977	1978	1979	1980	1981
1982	1983	1984	1985	1986	1987	1988	1989	1990
1991	1992	1993	1994	1995	1996	1997	1998	1999
2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008
2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024	2025	2026
2027	2028	2029	2030	2031	2032	2033	2034	2035
9	8	7	6	5 *	4	3	2	1
Feuer	Erde	Metall	Metall	Erde	Holz	Holz	Erde	Wasser

Hier findest du deine KUA Zahl

Hier findest du dein persönliches Element

Hier kannst du die unterstützenden Himmelsrichtungen entsprechend der KUA Zahl ablesen:

KUA ZAHL	1	2	3	4	6	7	8	9
Erfolg	SO	NO	S	N	W	NW	SW	O
Gesundheit	O	W	N	S	NO	SW	NW	SO
Lebenskraft	S	NW	SO	O	SW	NO	W	N
Klarheit	N	SW	O	SO	NW	W	NO	S

*Sonderfall KUA Zahl 5:

Wenn FRAUEN die KUA Zahl 5 haben - werden sie in der Tabelle zur 8 eingereiht!
 Wenn MÄNNER die KUA Zahl 5 haben - werden sie in der Tabelle zur 2 eingereiht!

Nicht immer hast du die Möglichkeit dein Bett in deine persönliche Richtung auszurichten. Du kannst dich aber immer wieder eine deine Richtung positionieren z.B. beim Essen, beim Arbeiten, beim Lesen, beim Sport machen,...

1 IM SITZEN = BLICKRICHTUNG

Im Sitzen also z.B.: beim Essen oder beim Arbeiten gilt deine Blickrichtung. Positioniere dich so, dass du in deine unterstützende Himmelsrichtung blickst.



2 BEIM SCHLAFEN = SCHEITELRICHTUNG

Dein Kopfteil sollte in die unterstützende Himmelsrichtung zeigen (also die Blickrichtung des Scheitel-, bzw. Kronenpunkts).



3 BEIM YOGA = BLICKRICHTUNG

Auch beim Sport wie z.B. beim Yoga kannst du deine unterstützenden Himmelsrichtungen nutzen. Hier gilt auch deine Blickrichtung. Positioniere dich so, dass du in deine unterstützende Himmelsrichtung blickst.



DIE LEHRE DER

5 Elemente

DIE LEHRE DER 5 Elemente

5 ELEMENTE DER CHIN. PHILOSOPHIE

Die 5 Elemente der chinesischen Philosophie des Taoismus, auch Wandlungsphasen genannt sind:

WASSER - HOLZ - FEUER - ERDE- METALL

Alles und jeder, also auch Menschen, Berufe und Gegenstände, können einem Element zugeordnet werden.

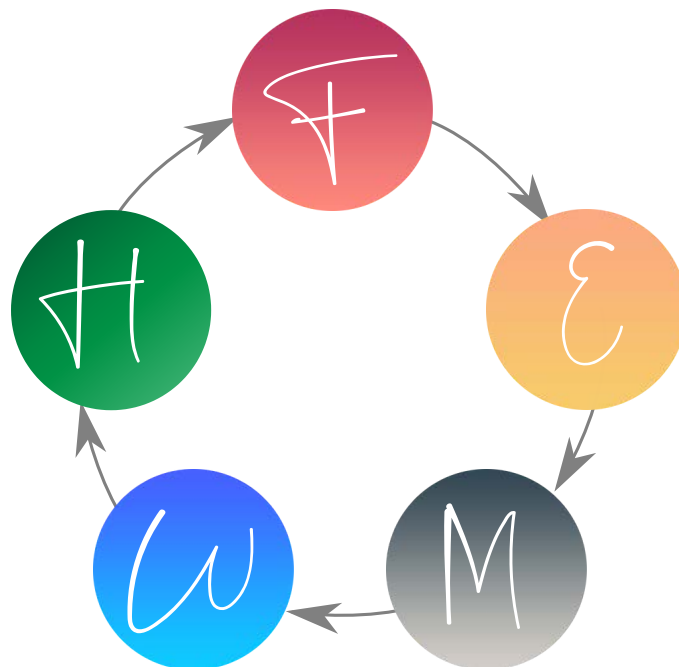
Jedes Element drückt sich auf unterschiedliche Art und Weise aus: in Farbe, Geschmack, Klang, Form, Struktur, auch in Jahreszeiten und Uhrzeiten, usw.

Treffen Elemente aufeinander, können sie einander begünstigen und stärken - oder aber schwächen oder gar zerstören.

DIE LEHRE DER 5 Elemente

SCHÖPFUNGSZYKLUS

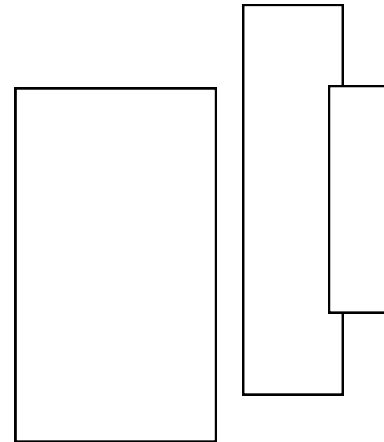
Elemente im Uhrzeigersinn erzeugen Harmonie - nährender Zyklus



Holz

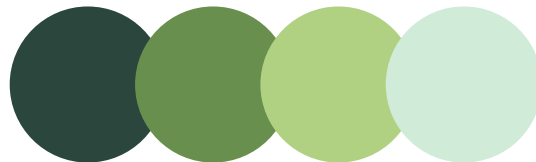
FORM

hoch,
aufstrebend,
zylindrisch,
senkrecht,
vertikale Streifen



FARBEN

alle Grün-, Mint-, Blaugrüntöne

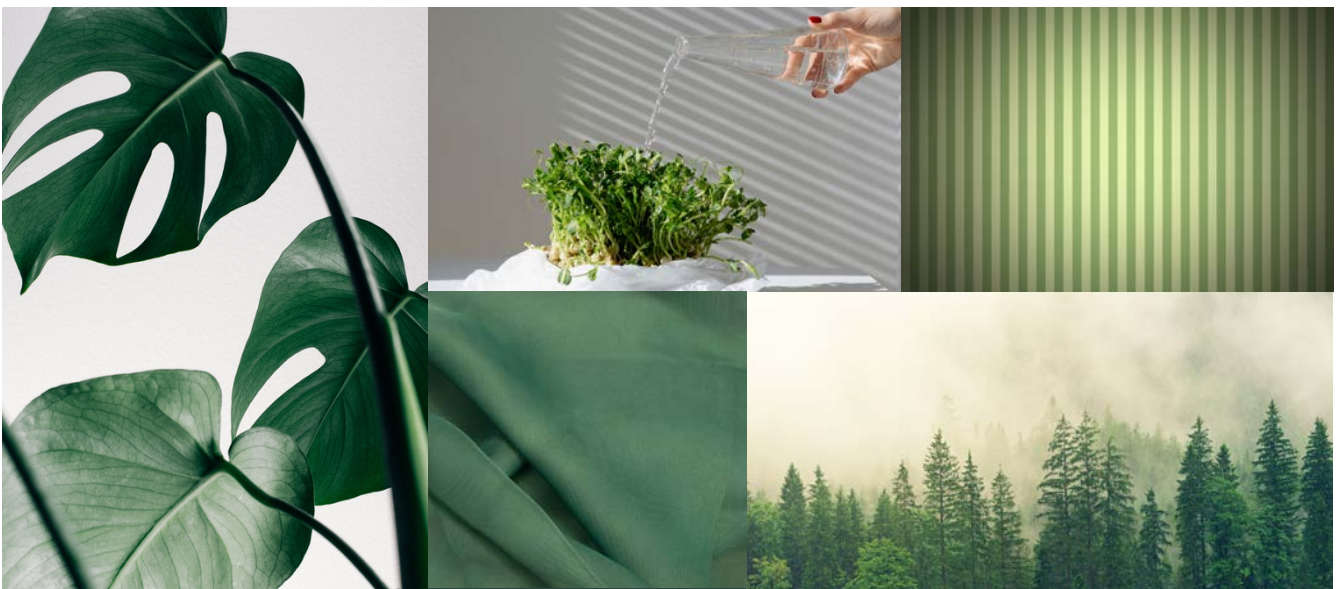


MATERIAL

Holz, Pflanzen, Baumwolle,
Leinen,...

ACCESSOIRES

Pflanzen, Bäume
frische Blumen
entsprechende Fotos oder Bilder
Deko-Gegenstände aus Holz bzw.
grüner Farbe
Säulenformen,
vertikal gestreifte Stoffe/Tapeten
grüne Stoffe
alle Grüntöne



Holz

HIMMELSRICHTUNG

Osten, Südosten

Jahres- & Tageszeit

Frühling, Morgen

GESCHMACK

sauer

ORGAN

Leber, Galle, Sehnen

EMOTIONEN

Güte,
Ärger,
Großzügigkeit,
Toleranz,
Zorn,
Wut,
Freundlichkeit

Menschen mit ausgewogener HOLZ-ENERGIE haben eine eigene Meinung und sind in der Lage, die Ansichten anderer zu akzeptieren. Menschen mit einem Mangel an Holz Energie lassen sich sehr leicht von anderen beeinflussen und wirken eher sprunghaft. Ein Zuviel an Holz Energie führt zu Sturheit und Eigensinn.



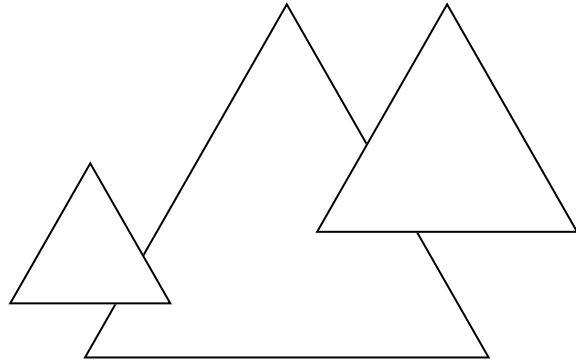
HOLZ WIRD VON WASSER GENÄHRT
HOLZ WIRD VON FEUER GESCHWÄCHT
HOLZ WIRD VON METALL KONTROLLIERT



Feuer

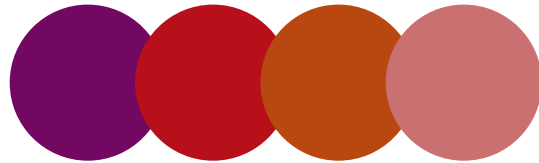
FORM

spitz,
scharfkantig,
dreieckig,
sternförmig,
Pyramide,...



FARBEN

alle Rot-, Orange- und Purpurtöne

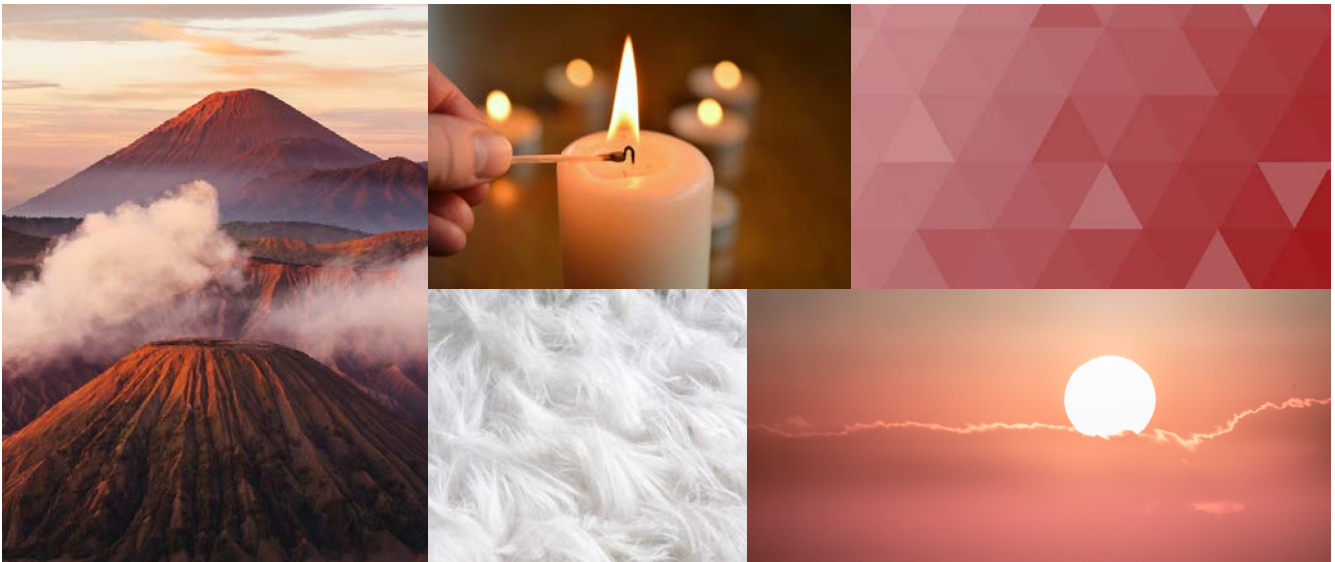


MATERIAL

Kunststoffe,
Wolle,
tierische Produkte z. B. Leder,
Fell,...

ACCESSOIRES

Deko-Gegenstände mit roter Farbe
Feuer in jeder Form, Kerzen, Lampen,
Windlicht, offenes Feuer, Kamin,
Feuerschale,...
Fotos oder Bilder von Feuer, aktiven
Vulkanen, Rottönen,...
winklige, dreieckige Formen und
gezackte Linien
alle Rottöne



Feuer

HIMMELSRICHTUNG

Süden

Jahres- & Tageszeit

Sommer, Mittag

GESCHMACK

bitter

ORGAN

Herz, Dünndarm, Gefäße

EMOTIONEN

Liebe,
Freude,
Hass,
Leidenschaft,
Entfaltung

Ein Zeichen von ausgewogener FEUER-ENERGIE ist es, sich aufrichtig und diplomatisch zu verhalten und sein Unbehagen angemessen auszudrücken. Danach ist das Problem erledigt. Mangelt es an FEUER-ENERGIE, sind die Menschen oft steif, energielos, schlecht durchblutet oder haben Zukunftsängste. Zu viel FEUER-ENERGIE führt dagegen zu Streitsucht.



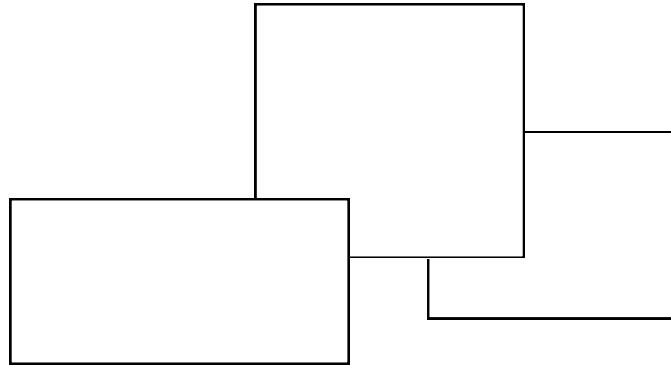
FEUER WIRD VON HOLZ GENÄHRT
FEUER WIRD VON ERDE GESCHWÄCHT
FEUER WIRD VON WASSER KONTROLLIERT



Erde

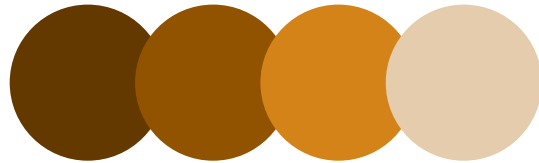
FORM

flach,
liegend rechteckig,
quadratisch,
horizontale Streifen



FARBEN

erdige Farbtöne, Gelb, Ocker,
Braun, Beige



MATERIAL

alles aus der Erde,
Stein,
Terrakotta,
Ton,
Lehm,
Mineralien,
Sand,
Kalk,
Keramik,
Ziegel

ACCESSOIRES

Deko-Gegenstände aus Keramik,
Porzellan, Ton, Felsen, Terrakotta
Steinböden
braunes Parkett
beiger Teppich
flache und rechteckige Formen
horizontale Linien
beige, gelb, braun, Sand- und
Schlammfarben.



Erde

HIMMELSRICHTUNG

Südwesten, Nordosten

Jahres- & Tageszeit

Spätsommer, Nachmittag

GESCHMACK

süß

ORGAN

Milz, Bauchspeicheldrüse, Magen, Muskeln

EMOTIONEN

(innere) Ruhe,
Sorgen,
Grübeln,
nachdenklich,
Fürsorge,
Stabilität
Vertrauen,

Ist die ERD-ENERGIE in Harmonie, hat der Mensch einen klaren, aufrechten Lebensstil. Mangelt es an ERD-ENERGIE ist er oft lethargisch, haltlos ohne Zielsetzung. Ein Zuviel an ERD-ENERGIE führt zu einer gewissen Steifheit, Trägheit und Unflexibilität.



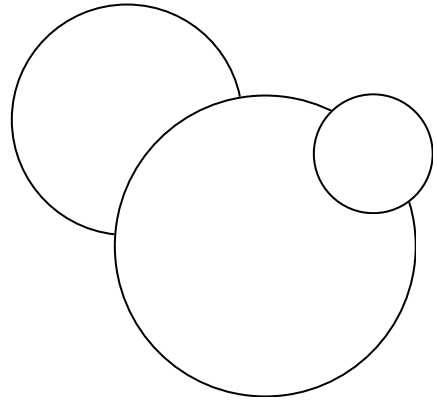
ERDE WIRD VON FEUER GENÄHRT
ERDE WIRD VON METALL GESCHWÄCHT
ERDE WIRD VON HOLZ KONTROLLIERT



Metall

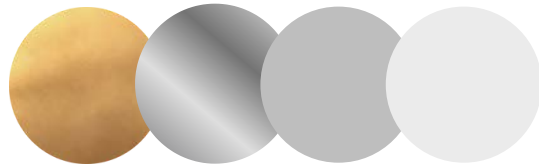
FORM

rund,
oval,
gewölbt,
kuppelförmig,
bogenförmig



FARBEN

weiß, grau, silber, gold,
metallische Farben

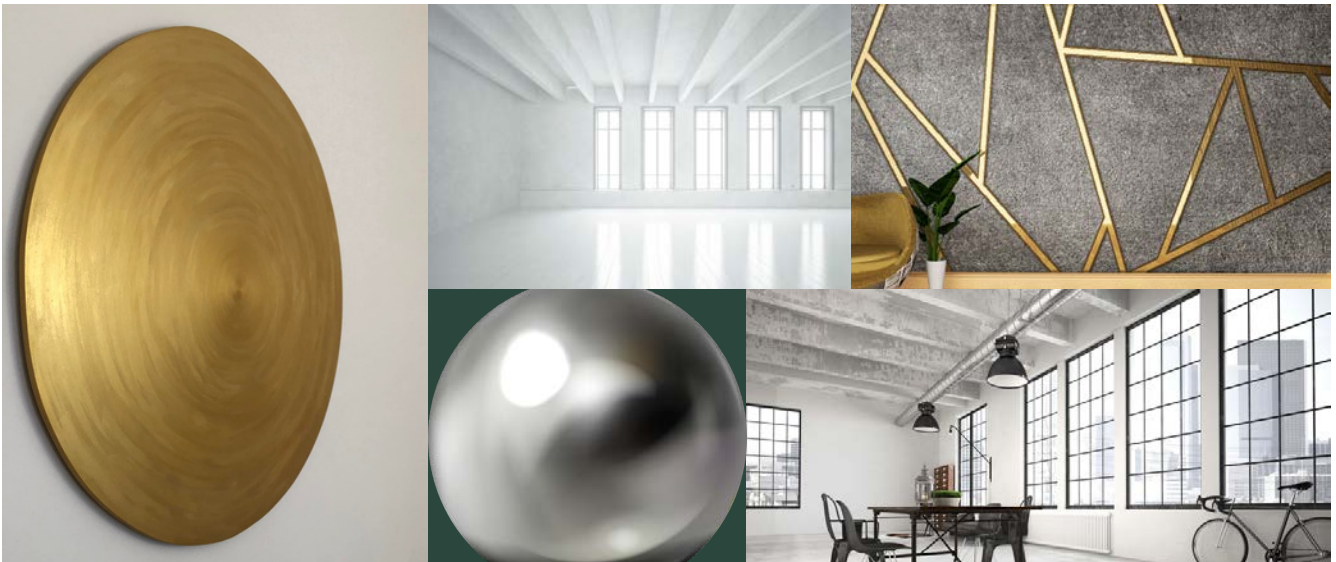


MATERIAL

alle Metallsorten,
Gold,
Silber,
Kupfer,
Chrom,
Aluminium,

ACCESSOIRES

Metallfarbene Deko-Gegenstände
Metallobjekte, Kugeln, Kreise
runde oder gebogene
Formen und Linien
Dekogegenstände aus Gold,
Silber und Weiß



Metall

HIMMELSRICHTUNG

Westen, Nordwesten,

Jahres- & Tageszeit

Herbst, Abend

GESCHMACK

scharf

ORGAN

Lunge, Dickdarm, Haut,

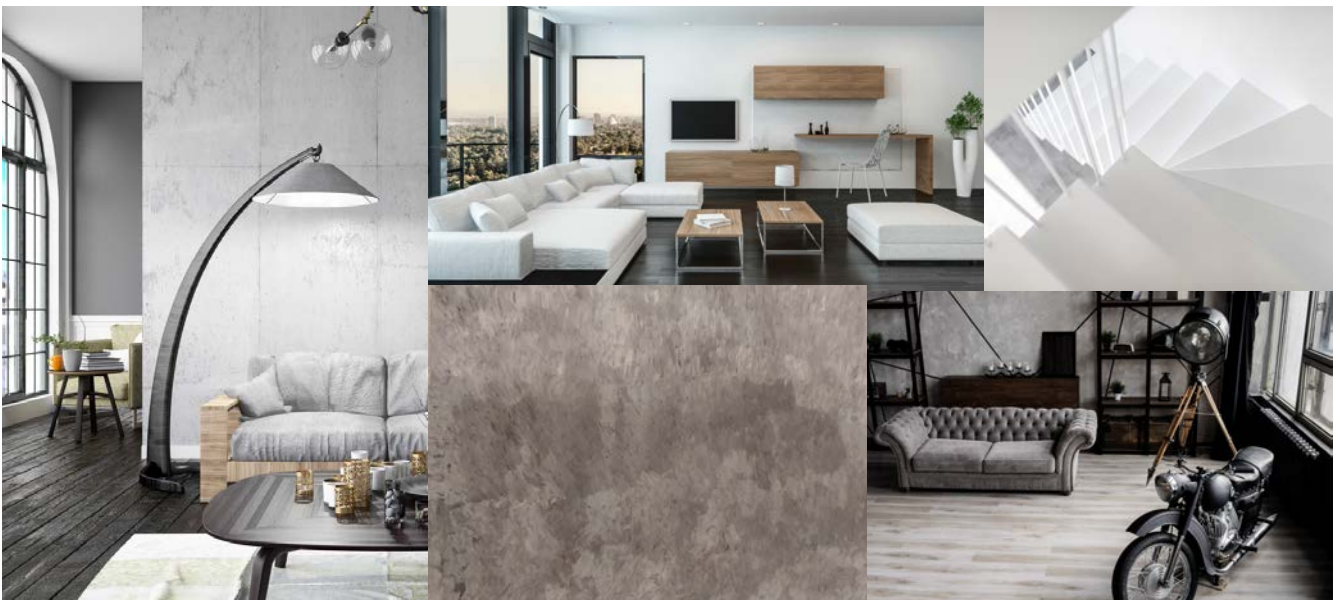
EMOTIONEN

Disziplin,
Ordnung,
Struktur,
Klarheit,
Trauer,
Trennung,

Die METALL-ENERGIE fördert die Konzentration scharfes Denken, Struktur, exaktes Arbeiten und unterstützt alle finanziellen Angelegenheiten. Ein Mangel an METALL-ENERGIE lässt Menschen pinkelig werden. Zuviel METALL-ENERGIE lässt Menschen geschwätzig und besserwisserisch werden.



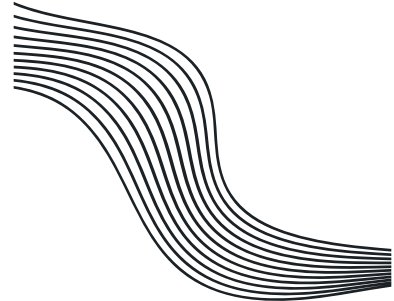
METALL WIRD VON ERDE GENÄHRT
METALL WIRD VON WASSER GESCHWÄCHT
METALL WIRD VON FEUER KONTROLLIERT



Wasser

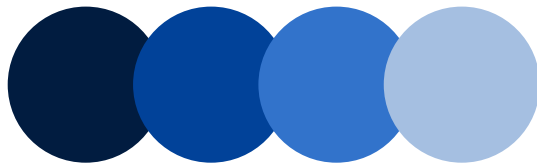
FORM

wellig,
formlos,
unregelmäßig,
amorph



FARBEN

blau, dunkelgrau, schwarz,
blauviolett, blaugrün



MATERIAL

Glas,
Wasser,
Flüssigkeiten,
Spiegel

ACCESSOIRES

Wasserbrunnen
Fotos oder Bilder, die Wasser zeigen
oder damit assoziiert werden
blaue Dekogegenstände und Stoffe
gewellte Formen und Linien
Glasgegenstände
Spiegel



Wasser

HIMMELSRICHTUNG

Norden

Jahres- & Tageszeit

Winter, Nacht

GESCHMACK

salzig

ORGAN

Niere, Blase, Knochen

EMOTIONEN

Mut,
Furcht,
Angst,
Intelligenz

Die WASSER-ENERGIE sorgt für gute Kommunikation, Weisheit, soziale Interaktion, Geselligkeit und Entspannung. Mangelt es an WASSER-ENERGIE, so fehlt den Menschen das freie und aktive Kommunizieren mit dem Umfeld. Ein Zuviel an stehendem Wasser führt dazu, dass Dinge/Situationen nicht zu Ende gebracht werden. Zu viel bewegtes Wasser lässt Menschen uferlos werden ohne Klarheit und Orientierung.



WASSER WIRD VON METALL GENÄHRT
WASSER WIRD VON HOLZ GESCHWÄCHT
WASSER WIRD VON ERDE KONTROLLIERT



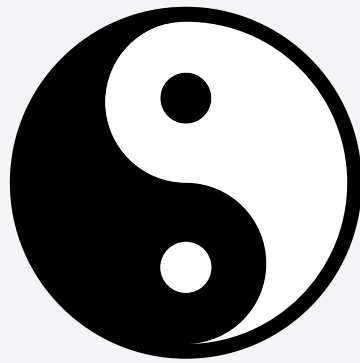
HARMONIE

Jim & Jane

Yin & Yang

DEIN GLEICHGEWICHT

Alles was uns umgibt strebt nach Balance zwischen Yin & Yang!



Diese beiden Energien Yin und Yang bringen dein Umfeld ins Gleichgewicht und ermöglichen dir verschiedene Lebensereignisse zu unterstützen.

Das bekannte Symbol von Yin und Yang zeigt, dass, auch wenn sich Yin und Yang getrennt voneinander entwickeln und fließen, doch immer etwas Yang im Yin und etwas Yin im Yang zu finden ist.

Beide Energien stehen in einer Wechselwirkung.

Je extremer und unausgeglichener sich unser Umfeld entwickelt, desto unangenehmer nehmen wir es wahr.

Wenn du dein Umfeld in die richtige Balance zwischen Yin und Yang bringst, so wirst auch du dich ausgeglichener und ruhiger fühlen.

Yin & Yang

BEISPIELE FÜR YIN & YANG

Wie kann ich Yin & Yang unterscheiden?

Yin

weiblich
Kälte
dunkel
Mond
Norden
Schatten
Winter
rund
weich
Ruhe
Kissen & Decken
matte Oberflächen
indirekte Beleuchtung
sanfte, gedeckte Farben
natürliche Materialien

Yang

männlich
Wärme
hell
Sonne
Süden
Licht
Sommer
eckig
hart
Lärm
Kahlheit
glänzende Oberflächen
gerichtete Beleuchtung
aktive, grelle Farben
künstliche Materialien

Yin & Yang

BEISPIELE FÜR YIN & YANG

Wie kann ich Yin & Yang ausbalancieren?

zu viel Yang

Die Einrichtung ist gradlinig, mit aktivierenden Farben, laut, mit viel Glanz, Glas, Chrom und Metall...

Hier dominiert der männliche Anteil. Ev. fehlt es in einer Partnerschaft an Zärtlichkeit, Gefühl und Weiblichkeit.

Abhilfe: Tausche eckige Möbelstücke gegen geschwungener Formen, dekoriere mit Pflanzen, Teppichen und Gardinen und dämpfe allzu helles Licht!

zu viel Yin

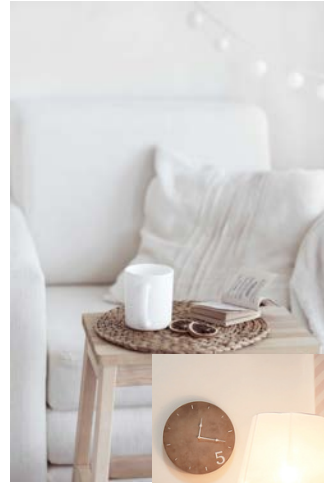
Das Umfeld ist sanft, weich, rund geformt, geschwungen und dezent beleuchtet...

Zu viel weibliche Yin-Kraft schwächt eine gleichwertige Beziehung zwischen Mann und Frau.

Abhilfe: Ersetze einige weiche und geschwungene Gegenstände durch klare Elemente, sorgen für Struktur, viel Licht, Bewegung und Frische!

BEISPIELE Gin

Kerzen



Kissen und
Decken

natürliche Materialien



dunkle
Wandfarben

indirekte
Beleuchtung



BEISPIELE Yanag



kühles, glatte
Oberflächen



Kahlheit



viele
Ecken, Kanten

viele weiße Flächen



RAUMGESTALTUNG

Prioritäten

Was hat Priorität?

- 1 Achte auf einen geschützten Rücken (=Powerposition, Command Position, Rückendeckung...) = Bett an der Wand
- 2 Beachte den Chi-Fluss. Vermeide, dass du im Chi-Fluss (zwischen Tür und Fenster) schläfst.
- 3 Ermögliche einen Blick zur Tür, wenn du im Bett liegst.
- 4 Nutze die unterstützenden Himmelsrichtungen
- 5 Vermeide "Giftpfeile" - scharfe Ecken oder Kanten, die auf dich zeigen. Und umgib dich mit Dingen, Bildern, Fotos,...die dich stärken.

Checkliste

SCHLAFZIMMERGESTALTUNG FÜR MEHR FÜLLE!

- ✔ Beachte die 5 Punkte der Prioritätenliste
- ✔ Lüfte täglich mindestens 1 Mal!
- ✔ Enträume regelmäßig und umgib dich nur mit Sachen, die dich stärken und, die du regelmäßig verwendest!
„keep only what you use, need or love!“
- ✔ Achte auf eine liebevolle Gestaltung!
- ✔ Repariere kaputtes zeitnah!
- ✔ Less is more! Kaufe lieber einen großen Schrank als, mehrere kleine Aufbewahrungsmöbel!
- ✔ Gehe immer wieder aufmerksam durch deine Räume und überprüfe, ob etwas verändert gehört!
- ✔ Pflege dein Zuhause und gehe sehr achtsam mit deinen Räumen um ;-)



Herzlichen DANK

Ich freue mich sehr, dass du, mit mir gemeinsam, in die Energie deiner Räume eingetaucht bist. Vielen Dank für dein Vertrauen und deine Neugierde für dieses faszinierende Thema. Falls du weiter am Ball bleiben willst, habe ich folgende Angebote für DICH, als Alumni:

- 1:1 Coaching um nur 200 Euro/Stunde (exkl. für Alumnis)
- 1 Geburtsdatenanalyse um 250 Euro (anstatt 300 Euro)
- eine komplette Feng Shui Analyse deines Zuhause inkl. der Berechnung der fliegenden Sterne und der 8 Omen um 20% vergünstigt.

Melde dich einfach unter hello@livifull.com

Deine,
Daniela

COPYRIGHT

Danke!

Alle Inhalte dieses Workbooks sind urheberrechtlich geschützt.
Du darfst dieses Workbook für dich persönlich nutzen, aber nicht
veröffentlichen oder an Dritte weitergeben.

Das Urheberrecht liegt, soweit nicht ausdrücklich anders
gekennzeichnet, bei LIVIFULL - Daniela Helmberger. Bitte frage
mich, falls du die Inhalte dieses Workbooks veröffentlichen
möchtest.

www.livifull.com
hello@livifull.com