

# Energieboost oder Energiestau?

CHECKLISTE



Wie energiegeladen und harmonisch ist dein Zuhause?



Nutzt du schon die ganze Power deines Zuhauses? Erhöhe die Energie in deinem Zuhause mit einfach umsetzbaren Feng Shui Tricks.

Gehe durch die Punkte auf den nächsten Seiten und setze Punkt für Punkt um.

Viel Spaß dabei!

Deine Daniela

LIVIFULL

# Feng Shui

## CHECKLISTE

### Eingangsbereich

Der Eingangsbereich ist deine "Visitenkarte" nach außen. Gleichzeitig kommt durch den Eingang die Energie in dein Zuhause.

Starte also am besten noch vor der Eingangstüre und schaue bewusst, was dich alles "Willkommen heißt" vor deiner Tür.



*Der Bereich vor deiner Eingangstür ist einladend gestaltet.*

*Dein Türschild ist gut lesbar?*

*Deine Glocke ist gut sichtbar und funktionsfähig.*

*Deine Türmatte ist sauber und du reinigst deine Tür regelmäßig.*

*Dein Eingangsbereich ist gut beleuchtet?*

*Du hast keinen Spiegel gegenüber der Eingangstür.*

*Du achtest auf eine ansprechende und liebevolle Gestaltung.*

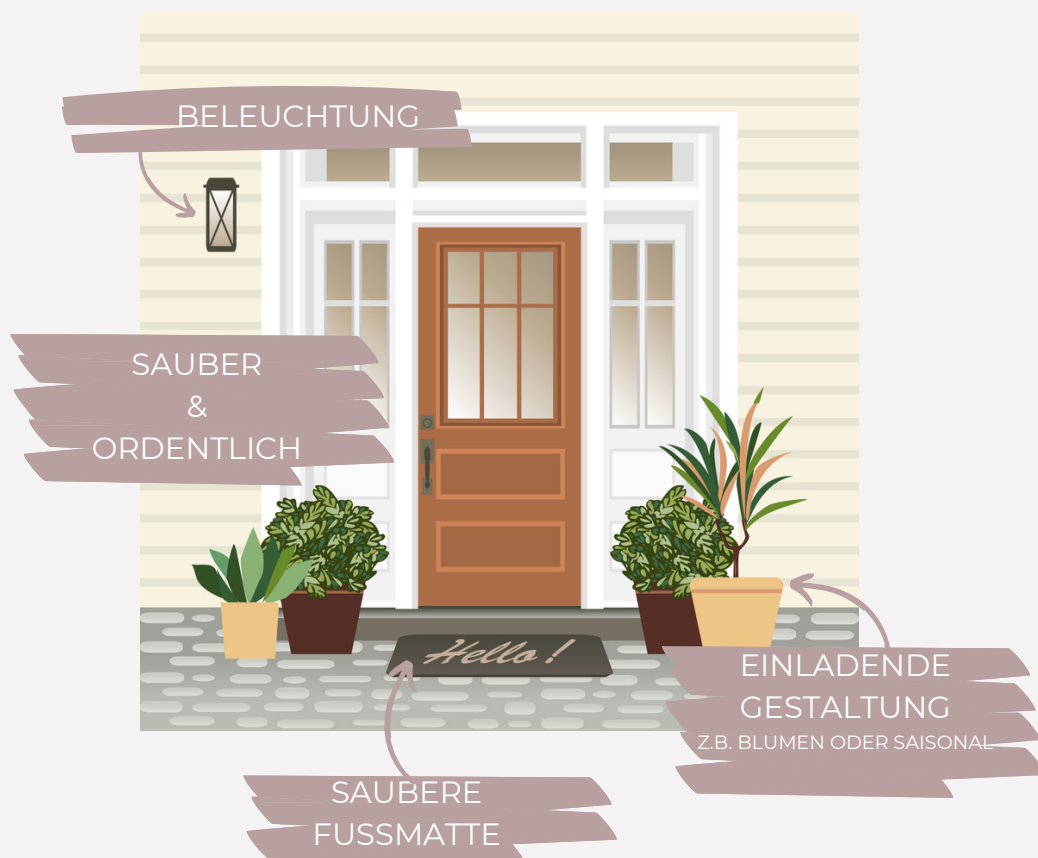
# Feng Shui

## CHECKLISTE

### Eingangsbereich

Zeige gerne schon vor dem Eingangsbereich **deine Persönlichkeit**.

Achte darauf, dass der Bereich **einladend gestaltet** ist. Gerne kannst du auch **saisonal dekorieren** z.B. Blumen im Sommer, Laternen im Winter, Kürbisse an Halloween, usw.



# Feng Shui

## CHECKLISTE

### Schlafzimmer

Das Schlafzimmer hilft dir zu **entspannen und deine Akkus aufzuladen**. Das Schlafzimmer ist auch der Raum, indem du die **meiste Zeit verbringst**. Schau doch heute mal bewusst in dein Schlafzimmer und beobachte, ob dich etwas stört und vielleicht deinen erholsamen Schlaf verhindert.



*Von deinem Bett aus kannst du zur Tür sehen.*

*Dein Bett steht mit dem Kopfteil an einer Wand.*

*...und nicht vor bzw. unter einem Fenster?*

*Dein Schlafzimmer ist ordentlich und aufgeräumt.*

*Deine Spiegel sind so platziert, dass sie das Bett nicht direkt reflektieren.*

*Dein Schlafzimmer ist kein vorübergehender Abstellraum für z.B. das Bügelbrett, den Hometrainer oder ähnliches.*

*Du achtest auf Elektrosmog und hast kein Handy im Schlafzimmer.*

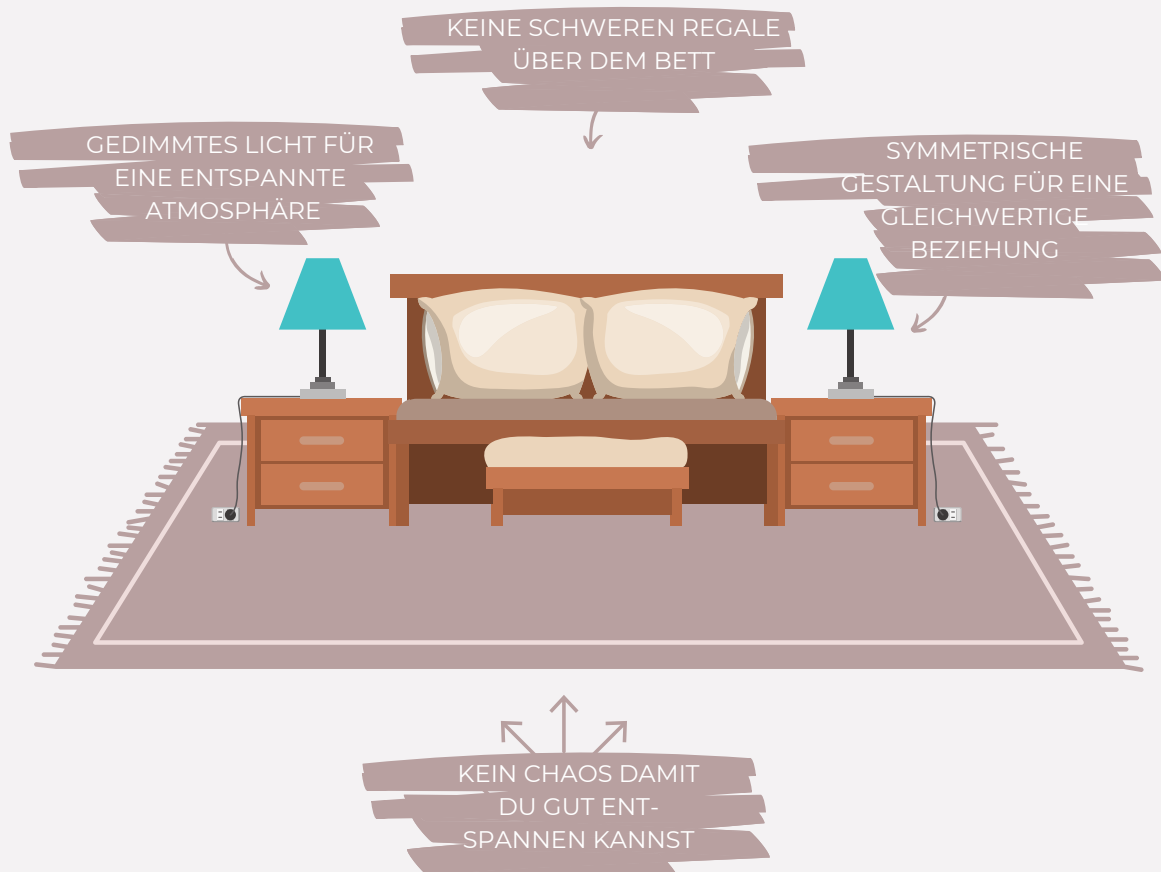
# Feng Shui

## CHECKLISTE

### Schlafzimmer

Wähle **beruhigende und harmonische Farben** für die Schlafzimmerwände und Dekoration. Sanfte Farbtöne wie Pastellfarben oder neutrale Farben fördern eine entspannte Atmosphäre. **Vermeide zu kräftige oder aufregende Farben.**

Allgemeine Gestaltungstipps für dein Schlafzimmer habe ich dir hier grafisch dargestellt:



# Feng Shui

## CHECKLISTE

### Wohnzimmer

Das Wohnzimmer ist ein **Ort der Entspannung, des Zusammenseins und der Erholung** ist. Hier kommt die ganze Familie zusammen und **jedes Familienmitglied sollte gleich viel Platz beanspruchen** können.

Hier gilt es, eine positive und harmonische Energie im Raum zu schaffen, die das Wohlbefinden und die Lebensqualität fördert.



*Deine Couch steht an einer Wand.*

*Du sorgst für Gemütlichkeit mit Kissen und Teppichen.*

*Du hast mehrere Lichtquellen und kannst dadurch für unterschiedliche Stimmungen sorgen.*

*Die Bilder und die Deko erzeugen eine positive und inspirierende Energie.*

*Du hältst das Wohnzimmer aufgeräumt und sauber. Spielsachen werden abends weggeräumt.*

*Du hast Zimmerpflanzen, um frische Energie und Sauerstoff zu fördern und achtest darauf, dass die Pflanzen gesund sind.*

*Es zeigen keine scharfen Ecken oder spitzen Kanten auf die Sitzplätze.*



# Feng Shui

## CHECKLISTE

### Wohnzimmer

Mache eine Gestaltung, die **Wohlfühl und Behaglichkeit** unterstützen - dann werden sich auch alle Familienmitglieder gerne hier aufhalten - das stärkt die **Harmonie innerhalb der Familie**. Wähle Farben, die eine entspannte und harmonische Stimmung fördern. Erdige Töne, sanfte Pastellfarben oder Naturmaterialien können die Energie im Wohnzimmer ausgleichen.



# Herzliche Gratulation!

YES - KLOPFE DIR EINMAL AUF DIE SCHULTER!

**Denn du bist bereit dein Zuhause zu einem richtig kraftvollen Wohlfühlzuhause zu machen.** Egal, wie oft du bereits ein Häkchen setzen konntest, du kannst dir jetzt schon mal auf die Schulter klopfen, dass du die ersten Feng Shui Schritte gegangen bist und dich intensiver mit deinen Räumen auseinandersetzt.

Diese Checkliste gibt dir erste Basic Infos zum Eingangsbereich, dem Schlafzimmer und dem Wohnzimmer. Aber es gibt noch mehr und es geht noch viel tiefer.

"ZUERST PRÄGEN WIR DEN RAUM,  
DANN PRÄGT DER RAUM UNS."

Winston Churchill

Das Ziel von Feng Shui ist, Harmonie zwischen uns und unserer Umgebung herzustellen. **Gelingt das, bleiben wir gesund, sind glücklich, und genießen ein harmonisches Miteinander in einem Zuhause, das unsere Akkus auflädt und uns gleichzeitig Entspannung schenkt.**

Ich teile jede Menge weitere Infos in meinem Newsletter und bei Instagram unter <https://www.instagram.com/daniela.livifull>  
Öffne also weiterhin meine Newsletter und folge mir auf Instagram.

Wenn du spezielle Wünsche hast, zögere nicht mir zu schreiben. Ich freue mich über eine E-Mail unter: [hello@livifull.com](mailto:hello@livifull.com)

Alles Liebe!

Deine,  
Daniela



Klicke einfach auf dieses Symbol und du wirst automatisch zu Instagram weitergeleitet.